

中老年常见病999个民间偏方

书籍信息

书名：中老年常见病999个民间偏方

ISBN：9787510143670

作者：

出版社：中国人口出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[方剂学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[中老年常见病999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

中老年常见病999个民间偏方

内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[中老年常见病999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

中老年常见病999个民间偏方

作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[中老年常见病999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

中老年常见病999个民间偏方

出版社简介

类型：国家卫生健康委员会直属的中央级出版机构

成立时间：1989年3月

出版社特色：

简介：

中国人口出版社是国家卫生健康委员会直属的中央级出版机构 [2]，成立于1989年3月，原国家主席李先念为中国人口出版社题写社名。已先后出版了图书600余种， [3]出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面。这就为我社更好服务卫生健康中心工作、服务人民生命全周期健康提供了基础保障。

#

我社自接过健康中国科普出版行动专用旗帜四年来，围绕健康中国15个专项行动及疫情防控策划出版了一系列权威科学、通俗易懂的健康知识普及类图书。防疫出版居行业前列，孕产育儿图书优势继续巩固，一批健康科普精品屡登图书热榜，托育职业教育教材也实现了从“0到1”的跨越，不断满足不同人群多层次、多角度、多样化的健康知识需求。 [3]

主要业务

中国人口出版社出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面 [3]，自建社以来共出版图书3000余种、电子音像出版物300余种。

获得荣誉

中国人口出版社出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面 [3]，自建社以来共出版图书3000余种、电子音像出版物300余种。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[中老年常见病999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

中老年常见病999个民间偏方

图书特色

《中老年常见病999个民间偏方》是一本介绍中老年人常见病的偏方手册。书籍主题分析主要围绕中老年人常见病防治提供了999个民间偏方，力图为中老年人的健康问题提供一些建议和解决方案。该书提供了一系列针对中老年人常见病的偏方，作者的目的是帮助读者了解这些常见病以及可能的治疗方法，帮助中老年人减轻病痛，提升生活质量。

在人物评价方面，《中老年常见病999个民间偏方》并没有明确的主要人物。因为这本书主要关注的是中老年人常见病的防治，所以作者并没有特别强调书中所提到的偏方是由哪些人提出的。因此，读者不会在书中找到具体的人物形象或人物评价。

在文学手法分析方面，《中老年常见病999个民间偏方》主要采用直接叙述的方式介绍各种民间偏方，这种叙述方式直接传递了作者对中老年人健康的关心和对读者的指导。另外，该书还采用了分类和编号的方式呈现各种偏方，以便读者能够更好地查找和了解。

在社会影响方面，《中老年常见病999个民间偏方》提供了民间偏方这一替代医疗方式，对一些中老年人来说可能是一种方便和经济的选择。该书向读者介绍了一些传统且易于获取的治疗方法，有些人可能会受益。然而，需要注意的是，这些偏方并非科学证实的，读者在选择和使用时应谨慎，并在必要时咨询医生的意见。

总而言之，《中老年常见病999个民间偏方》是一本介绍中老年人常见病民间偏方的手册，着重强调了对中老年人健康的关心和指导。书中没有明确的人物评价，采用了直接叙述的方式，以分类和编号的方式呈现各种偏方。该书对一些中老年人可能会产生一定的社会影响，但读者需谨慎选择和使用这些偏方。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[中老年常见病999个民间偏方电子书下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

中老年常见病999个民间偏方

书籍目录

第一章 养生保健防未病，偏方可来试一试 2

药本无贵贱，效者是灵丹 2

小病不用干等医生治 2

历代医家重视偏方 3

使用偏方要正确掌握剂量 4

使用偏方有原则 5

使用小偏方避免两个极端 5

中医疗法常相伴，小病小恙不求人 7

方法1：食疗，为健康“加分” 7

方法2：按摩，选对穴位病自除 7

方法3：艾灸，灸出健康 8

方法4：刮痧，活血化瘀止疼痛 9

方法5：拔罐，通经络祛寒湿 10

方法6：贴敷，给皮肤“吃药” 11

方法7：针刺放血，功效卓越 12

方法8：泡脚，养生祛病痛 12

方法9：药枕，健脑又安神 13

第二章 亚健康小偏方，身体无病享轻松 16

体倦乏力 16

偏方1：川芎党参泡脚 16

偏方2：生地山药枸杞粥 16

偏方3：枸杞子茶 17

偏方4: 牛肉大枣汤 17

偏方5: 保元汤 17

偏方6: 黄芪人参鸡 17

偏方7: 黄芪党参等贴脐 18

气血不足 19

偏方1: 桂圆大枣汤 19

偏方2: 山药枸杞炖羊肉 19

偏方3: 当归鸡 19

手脚冰凉 20

偏方1: 当归四逆汤 20

偏方2: 当归生姜羊肉汤 20

偏方3: 橘皮浴 21

偏方4: 人参黄芪甘草饮 21

偏方5: 鹿茸山药酒 21

容易上火 22

偏方1: 黄连酒 22

偏方2: 萝卜五花肉汤 22

偏方3: 绿豆百合粥 23

偏方4: 莲心芦根茶 23

精神焦虑 24

偏方1: 百合炖香蕉 24

偏方2: 桂圆冰糖饮 24

偏方3: 玫瑰菊花茶 25

偏方4: 酸枣仁粳米粥 25

偏方5: 月季花泡脚 25

健忘 26

偏方1: 远志蜜膏 26

偏方2: 猪肝胡椒汤 26

偏方3: 玉米核桃仁粥 27

偏方4: 杞子山药炖猪脑 27

偏方5: 枸杞大枣煲鸡蛋 27

偏方6: 山药核桃小米粥 28

偏方7: 黑豆浮小麦茶 28

失眠 29

偏方1: 半夏小米粥 29

偏方2: 枣仁百合汤 29

偏方3: 甘麦大枣汤 29

偏方4: 紫苏叶酒 30

偏方5: 大枣葱白汤 30

偏方6: 酸枣仁茶 30

偏方7: 早晚巧喝茶 30

偏方8: 巧用生姜丝 31

偏方9: 陈皮枕 31

偏方10: 黄连肉桂汤泡脚 31

偏方11: 交泰丸敷肚脐 31

偏方12: 贴敷神门、三阴交 32

偏方13: 贴敷神门穴 32

第三章 消化道疾病小偏方, 消化问题帮帮忙 34

口腔溃疡 34

偏方1: 排骨莲藕汤 34

偏方2: 肚片苦瓜汤 35

偏方3: 荸荠冰糖莲藕羹 35

偏方4: 白萝卜藕汁漱口 35

偏方5: 猪肝枸杞叶汤 36

偏方6: 雪梨萝卜汤 36

偏方7: 贴敷涌泉穴 36

偏方8: 绿豆汤冲鸡蛋 36

咽炎 37

偏方1: 胖大海茶 37

偏方2: 白糖拌海带 37

偏方3: 玄麦甘桔茶 38

偏方4: 米醋金银花膏 38

偏方5: 罗汉果饮 38

偏方6: 含漱甘草桂枝汤 38

偏方7: 含漱金麦大海汤 38

偏方8: 含漱浓盐水 39

偏方9: 贴敷天突穴 39

偏方10: 大蒜泥贴敷经渠穴 39

偏方11: 贴敷印堂穴 40

消化不良 41

偏方1: 半夏泻心汤 41

偏方2: 山楂麦芽汤 41

偏方3: 陈皮饮 42

偏方4: 焦三仙大麦茶 42

偏方5: 补脾八珍糕 42

偏方6: 山药莲子芡实粥 42

偏方7: 萝卜茴香泥敷脐 42

胃痛 43

偏方1: 茉莉花茶 43

偏方2: 土豆蜂蜜汁 43

偏方3: 清热枕 44

偏方4: 艾叶桂枝泡脚 44

偏方5: 花椒吴茱萸糊敷脐 44

偏方6: 艾叶炒热敷脐 44

偏方7: 艾叶干姜等敷中脘穴 45

慢性胃炎 46

偏方1: 甘草蜂蜜茶 46

偏方2: 蒸胡椒鸡蛋 46

偏方3: 麦冬滋阴汤 47

偏方4: 生姜猪肚汤 47

偏方5: 蒲公英茶 47

偏方6: 番茄汁 47

偏方7: 仙人掌炖猪肚 48

偏方8: 砂仁橘皮粥 48

偏方9: 金钱草熬水 48

偏方10: 玉竹石斛饮 48

偏方11: 每天嚼点枸杞子 48

偏方12: 贴敷中脘穴 49

消化道溃疡 50

偏方1: 花生牛奶蜂蜜汁 50

偏方2: 圆白菜汁 50

偏方3: 莲藕小米糊 51

偏方4: 乌贝散 51

偏方5: 茉莉花粥 51

偏方6: 生姜白术猪肚汤 51

偏方7: 苡仁扁豆粳米粥 52

偏方8: 三七藕汁炖鸡蛋 52

偏方9: 乌茛汤 52

偏方10: 热敷阿是穴 52

便秘 53

偏方1: 常吃核桃仁 53

偏方2: 黑芝麻粳米粥 53

偏方3: 蜂蜜芝麻糊 54

偏方4: 玄麦地黄汤 54

偏方5: 草决明白菊花饮 54

偏方6: 黄芪火麻仁汤 54

偏方7: 桑葚汁 55

偏方8: 五仁粳米粥 55

偏方9: 芝麻核桃仁粉 55

偏方10: 芪姜丸握手心 55

腹泻 56

偏方1: 马齿苋粳米粥 56

偏方2: 焦米汤 56

偏方3: 炒荞麦饮 57

偏方4: 花椒肉豆蔻饮 57

偏方5: 无花果叶汤 57

偏方6: 干姜粳米粥 57

偏方7: 杨梅酒 57

偏方8: 半夏陈皮酒 58

偏方9: 补骨脂豆蔻汤 58

偏方10: 党参酒 58

偏方11: 艾叶生姜足浴 58

偏方12: 肚脐贴敷五倍子 58

第四章 “富贵病”小偏方, 让你远离现

版权说明: 本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

信息来源: [中老年常见病999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

中老年常见病999个民间偏方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[中老年常见病999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

pdf: [中老年常见病999个民间偏方 pdf 网盘 免费 下载地址](#)

epub: [中老年常见病999个民间偏方 epub 网盘 免费 下载地址](#)

azw3: [中老年常见病999个民间偏方 azw3 网盘 免费 下载地址](#)

mobi: [中老年常见病999个民间偏方 mobi 网盘 免费 下载地址](#)

word: [中老年常见病999个民间偏方 word 网盘 免费 下载地址](#)

txt: [中老年常见病999个民间偏方 txt 网盘 免费 下载地址](#)

kindle: [中老年常见病999个民间偏方 kindle 网盘 免费 下载地址](#)