

# 降血糖999个民间偏方

## 书籍信息

书名：降血糖999个民间偏方

ISBN：9787510143656

作者：

出版社：中国人口出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[方剂学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血糖999个民间偏方

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血糖999个民间偏方

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血糖999个民间偏方

## 出版社简介

类型：国家卫生健康委员会直属的中央级出版机构

成立时间：1989年3月

出版社特色：

简介：

中国人口出版社是国家卫生健康委员会直属的中央级出版机构 [2]，成立于1989年3月，原国家主席李先念为中国人口出版社题写社名。已先后出版了图书600余种， [3]出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面。这就为我社更好服务卫生健康中心工作、服务人民生命全周期健康提供了基础保障。

#

我社自接过健康中国科普出版行动专用旗帜四年来，围绕健康中国15个专项行动及疫情防控策划出版了一系列权威科学、通俗易懂的健康知识普及类图书。防疫出版居行业前列，孕产育儿图书优势继续巩固，一批健康科普精品屡登图书热榜，托育职业教育教材也实现了从“0到1”的跨越，不断满足不同人群多层次、多角度、多样化的健康知识需求。 [3]

主要业务

中国人口出版社出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面 [3]，自建社以来共出版图书3000余种、电子音像出版物300余种。

获得荣誉

中国人口出版社出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面 [3]，自建社以来共出版图书3000余种、电子音像出版物300余种。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血糖999个民间偏方

## 图书特色

《降血糖999个民间偏方》是一本有关降低血糖的民间草药配方的书籍。下面是对该书内容、主题分析、人物评价、文学手法分析和社会影响的简要介绍：

内容：

《降血糖999个民间偏方》收集了999个民间传统的草药配方，这些配方据称可以帮助人们降低血糖、控制糖尿病等相关疾病。书中包含了每个配方的详细制作方法、草药的功效、使用时的注意事项等信息。

主题分析：

该书的主题是民间草药与健康。它探讨了一种以传统草药为基础的方法来管理糖尿病和降低血糖水平。它试图通过整理并分享民间传统知识，为读者提供一种替代疗法，以达到降低血糖的目的。

人物评价：

由于该书是以配方和草药为中心，人物评价很少。不过，可以评价书中的作者或者编辑人员对于糖尿病患者的关心和研究热情。他们花费了很大的精力和时间去收集这些配方，并进行了详细的说明和介绍。

文学手法分析：

该书是一本技术性的草药配方书籍，因此在文学手法方面较为简单。它主要以事实和说明为主，用简洁明了的语言描述每个配方的制作方法、功效和注意事项。与其他文学作品中常见的情节、人物发展和对话等元素相比，该书的文学手法较为直接。

社会影响：

《降血糖999个民间偏方》对社会有一定的影响。首先，它为糖尿病患者提供了一种替代疗法选择。许多人对传统草药非常感兴趣，该书为他们提供了一种控制血糖的新途径。其次，该书对保护和传承传统草药知识起着积极的作用。它记录了民间的草药配方，并将其推广给更多人。最后，它有助于提高人们对于自然疗法的认识，使人们更加关注身体健康问题，并鼓励人们积极寻求健康的替代方法。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血糖999个民间偏方

## 书籍目录

第一章 轻松降糖，不可不知的事儿 2

观信号：及早发现高血糖 2

信号1：出现“三多一少”要警惕 2

信号2：视力下降，眼皮下垂 3

信号3：顽固瘙痒，尿液黏稠 3

信号4：皮肤发黑，外阴瘙痒 3

信号5：手指发麻，经常打鼾 4

信号6：突然长痘，伤口不愈 4

信号7：糖尿病患者早期信号 5

信号8：糖尿病患者中期信号 5

信号9：糖尿病患者晚期信号 6

宜与忌：糖尿病患者宜忌需谨记 8

宜保持健康的情绪 8

生活宜有规律 8

宜适量饮水 9

宜饮茶水 9

宜多食杂粮 10

运动强度宜适当 10

宜定期检查 11

宜保持口腔清洁 11

忌饮酒 12

忌吸烟 12

忌肥胖 13

忌心理压力大 13

忌性生活过度 14

忌常戴隐形眼镜 14

忌进行剧烈运动 15

忌忽视“黎明现象” 15

忌浸泡热水澡 16

忌睡眠不足 16

忌盲目选择非处方药 17

忌忽视双脚的保护 17

避误区：别让降糖陷阱误了你 19

误区一：糖尿病患者寿命短 19

误区二：糖尿病可以根治 19

误区三：糖尿病不会遗传 20

误区四：糖尿病患者不能结婚生子 20

误区五：糖尿病患者开车无妨 21

误区六：查出尿糖就不再吃米饭 21

误区七：饮食疗法就是饥饿疗法 22

误区八：用了药就不用控制饮食了 22

误区九：一心降血糖，不需要护脚 23

第二章 缓解糖尿病症状，民间偏方来帮忙 26

多饮，治宜生津止渴 26

方1：西瓜翠衣煎 26

方2：地骨皮麦冬汤 26

方3：洋参山药汤 26

方4：猪胰玉米须 27

方5：菠菜根粥 27

方6：番茄瓜皮花粉茶 27

方7：冬瓜子麦冬汤 27

方8：石膏黄芩花粉汤 27

方9：地黄白芍汤 28

方10：生地麦冬甘草汤 28

方11：玉泉丸 28

方12：猪脊汤 29

方13：百合枸杞汤 29

方14：蔗鸡饮 29

方15：知母石膏汤 29

方16：黄连丸 29

多食，治宜清胃养阴 31

方1：红薯叶汤 31

方2：石膏花粉汤 31

方3：大黄甘草饮子 31



- 方4: 生地玉竹汤 32
- 方5: 石膏冬藤汤 32
- 方6: 首乌玉竹汤 32
- 方7: 薤菜梗汤 32
- 方8: 生石膏猪胰散 32
- 方9: 山药黄连汤 33
- 方10: 菠菜内金汤 33
- 方11: 土茯苓猪骨汤 33
- 方12: 芒硝石膏麻仁汤 33
- 方13: 南瓜糊 34
- 方14: 麦冬生地汤 34
- 方15: 黄芩大黄苍术汤 34
- 方16: 大黄生地知母汤 34
- 方17: 山药白术汤 34
- 方18: 栀子花粉甘草汤 35
- 多尿, 治宜滋阴补肾 36
- 方1: 芹菜梨豆汤 36
- 方2: 玉竹山茱萸汤 36
- 方3: 黄精地骨皮散 36
- 方4: 茯苓地黄花粉汤 37
- 方5: 山药花粉汤 37

方6: 桑葚黑豆汤 37

方7: 黑豆丸 37

方8: 冬瓜皮白霜 37

方9: 薯蓣丸 37

方10: 枸杞子丸 38

方11: 山茱萸丸 38

方12: 鹿茸丸 38

方13: 温肾降糖汤 39

方14: 山萸茯苓沙参汤 39

方15: 玉液汤 39

方16: 花粉葛根汤 39

方17: 杞果熟地首乌汤 39

第三章 糖尿病中医分型, 对“型”选方效果好 42

肺胃燥热型, 治宜清热生津止渴 42

方1: 润肺清胃汤 42

方2: 石膏天花粉汤 42

方3: 白虎金黄饮 42

方4: 石膏丹参汤 43

方5: 复方桑葚膏 43

方6: 天花粉麦冬饮 43

方7: 荷叶滑石饮 44

方8: 天冬汤 44

方9: 姜盐茶汤 44

方10: 清蒸茶鲫鱼 44

方11: 三黄消渴汤 44

方12: 花粉玉竹汤 45

方13: 枳实大黄汤 45

方14: 消渴 I 号 45

方15: 二麦饮 45

方16: 天花粉瓜皮散 45

方17: 黄芩知母散 46

方18: 芦根地骨皮汤 46

方19: 麦冬芦根汤 46

心肺气阴两虚型, 治宜益气养阴 47

方1: 玉米须汤 47

方2: 生地山药饮 47

方3: 二黄人参汤 47

方4: 降糖汤 48

方5: 润腑降糖汤 48

方6: 西洋参沙参消渴方 48

方7: 复方三消汤 48

方8: 葛根山药汤 49

方9: 糖消饮 49

方10: 润肺补肾汤 49

方11: 黄芪六一加味汤 49

方12: 玉竹山药首乌汤 50

方13: 山药玉竹白鸽汤 50

方14: 党参麦冬兔肉汤 50

方15: 山药小麦粥 50

方16: 愈消汤 50

方17: 降糖方 51

方18: 山药白术汤 51

方19: 黄芪山药玄乌汤 51

方20: 芪参天花粉汤 51

方21: 益气养阴汤 52

方22: 降糖 I 号口服液 52

方23: 渴乐宁 52

气阴虚兼肺热型, 治宜养阴清热润肺 53

方1: 莲房汤 53

方2: 太子参桑白皮汤 53

方3: 葛根粉粥 53

方4: 降糖丹 53

方5: 黄连降糖汤 54

方6: 二冬豆腐汤 54

方7: 骨皮生脉汤 54

方8: 党参银耳汤 55

方9: 愈消灵 55

方10: 人参知母降糖汤 55

方11: 加味生脉饮 55

方12: 滋阴降火汤 56

方13: 速降糖煎 II 号 56

方14: 五鲜汤 56

方15: 甜

版权说明: 本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

信息来源: [降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血糖999个民间偏方

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[降血糖999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

pdf: [降血糖999个民间偏方 pdf 网盘 免费 下载地址](#)

epub: [降血糖999个民间偏方 epub 网盘 免费 下载地址](#)

azw3: [降血糖999个民间偏方 azw3 网盘 免费 下载地址](#)

mobi: [降血糖999个民间偏方 mobi 网盘 免费 下载地址](#)

word: [降血糖999个民间偏方 word 网盘 免费 下载地址](#)

txt: [降血糖999个民间偏方 txt 网盘 免费 下载地址](#)

kindle: [降血糖999个民间偏方 kindle 网盘 免费 下载地址](#)