

# 降血压999个民间偏方

## 书籍信息

书名：降血压999个民间偏方

ISBN：9787510143663

作者：

出版社：中国人口出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[方剂学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血压999个民间偏方

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血压999个民间偏方

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血压999个民间偏方

## 出版社简介

类型：国家卫生健康委员会直属的中央级出版机构

成立时间：1989年3月

出版社特色：

简介：

中国人口出版社是国家卫生健康委员会直属的中央级出版机构 [2]，成立于1989年3月，原国家主席李先念为中国人口出版社题写社名。已先后出版了图书600余种， [3]出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面。这就为我社更好服务卫生健康中心工作、服务人民生命全周期健康提供了基础保障。

#

我社自接过健康中国科普出版行动专用旗帜四年来，围绕健康中国15个专项行动及疫情防控策划出版了一系列权威科学、通俗易懂的健康知识普及类图书。防疫出版居行业前列，孕产育儿图书优势继续巩固，一批健康科普精品屡登图书热榜，托育职业教育教材也实现了从“0到1”的跨越，不断满足不同人群多层次、多角度、多样化的健康知识需求。 [3]

主要业务

中国人口出版社出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面 [3]，自建社以来共出版图书3000余种、电子音像出版物300余种。

获得荣誉

中国人口出版社出版范围涵盖卫生健康及人口发展政策法规读物、学术著作、科普图书、高校教材等各个方面 [3]，自建社以来共出版图书3000余种、电子音像出版物300余种。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血压999个民间偏方

## 图书特色

《降血压999个民间偏方》是一本介绍降低血压的民间偏方的书籍。以下是对书籍内容、主题分析、人物评价、文学手法分析和社会影响的详细解读。

《降血压999个民间偏方》的主要内容是介绍999种降低血压的民间偏方，这些偏方包括使用中草药、食疗、按摩和饮食等。每个偏方都有详细的解释和使用方法，以及一些科学依据来支持其有效性。

这本书的主题是帮助人们降低高血压。高血压是一种常见的慢性疾病，会导致许多严重的健康问题。通过介绍民间偏方，书籍试图为读者提供一些非药物的、自然的方式来管理和降低血压，以改善他们的健康状况。

在书籍中没有具体的人物角色，因为它主要是一个介绍性的手册，旨在为读者提供降低血压的信息。因此，无法对人物进行评价。

在文学手法方面，《降血压999个民间偏方》采用了举例、分类和论证等方法。举例的方式通过实际案例或个人经历来支持每个偏方的有效性。分类的方式将各种偏方按照不同的类别进行组织，使读者能够更方便地查找他们感兴趣的内容。论证的方式通过引用科学研究和专家观点来支持每个偏方的可靠性和有效性。

这本书的社会影响非常大。首先，它提供了一种新的、非药物的管理高血压的方法，使得更多的人能够参与到自己健康的管理中来。其次，它鼓励了人们对传统民间偏方的信任和运用，促进了传统医学的传承和发展。最后，通过介绍降低血压的方法，它提高了人们对高血压的认识和警惕，促使更多的人采取积极的措施来预防和治疗高血压。

总体而言，《降血压999个民间偏方》是一本内容丰富、实用性强的书籍，通过介绍降低血压的民间偏方，帮助人们改善健康，控制高血压。它的主题、文学手法和社会影响使得这本书具有了重要的价值和影响力。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血压999个民间偏方

## 书籍目录

第一章 轻松降压，不可不知的事儿 2

观症状：你的身体“会说话” 2

症状一：头痛发胀 2

症状二：头晕耳鸣 3

症状三：乏力失眠 3

症状四：四肢麻木 4

症状五：心悸气促 4

查病因：“元凶”一个都不放过 6

肥胖，高血压病的“温床” 6

口重，血压升高的“助推器” 7

吸烟，引发高血压的危险因素 8

嗜酒，高血压“恋”你没商量 9

压力，高血压发病的危险因素 10

熬夜，引发高血压的“帮凶” 11

遗传，不可忽视的致病因素 12

识危害：别让健康“后患无穷” 14

高血压，危害人体健康猛于虎 14

并发症，高血压病的主要威胁 15

脑卒中，高血压病的危险因素 16

冠心病，高血压是危险因子 17

心脏损害，高血压是“内鬼” 18

肾脏损害，高血压偷袭你的肾 18

眼底损害，高血压危害眼睛 19

性功能障碍，别让高血压惹祸 20

误区：明明白白走出降压误区 22

高血压是遗传病，没办法避免 22

高血压是一种顽疾，降不下来 23

高血压血多，放点血就正常 24

降血压就不吃主食只吃菜 24

高血压病是胖人的“专利” 25

便秘对血压高低没什么影响 26

血压降得越快、越低就越好 27

第二章 缓解高血压症状，民间偏方来帮忙 30

头痛 30

方1：夏荠汤 30

方2：二瓜藤竹叶饮 30

方3：两花汤 30

方4：葛根钩藤汤 31

方5：丹栀降压汤 31

方6：牡灵丹草汤 31

方7：养阴清心饮 32

方8：芍药丹芪汤 32

方9：平压散 32

方10: 枸菊地黄米汤 32

方11: 养血降压汤 32

方12: 首乌山楂汤 33

方13: 扶正降压汤 33

方14: 牡蛎怀药汤 33

方15: 八味降压汤 34

方16: 银杏叶大枣汤 34

方17: 芦笋天麻汤 34

方18: 丹参龙金汤 34

眩晕耳鸣 35

方1: 夏桑菊茶 35

方2: 芹菜大枣汤 35

方3: 杜仲活络汤 35

方4: 镇静养肝汤 35

方5: 眩晕合剂 36

方6: 四味止眩汤 36

方7: 茯苓桂枝汤 36

方8: 霍芪牛首汤 37

方9: 归芍桂肉汤 37

方10: 天麻钩藤散 37

方11: 当归白芍汤 37



方12: 定眩降压合剂 38

方13: 龟麻汤 38

方14: 羊藿三子汤 38

方15: 丹参红花饮 38

乏力失眠 39

方1: 人参补脑汤 39

方2: 茯神酸枣仁秫米饮 39

方3: 桂圆大枣丸 39

方4: 加味补中益气汤 40

方5: 加味地黄汤 40

方6: 百合夏枯草茶 40

方7: 百合滋肾汤 40

方8: 首乌二至汤 40

方9: 麦冬五味汤 41

方10: 连地朱砂汤 41

方11: 神曲丸 41

方12: 高枕无忧丹 41

方13: 枣仁黄花菜散 42

心悸气促 43

方1: 海参糖饮 43

方2: 地黄泽泻汤 43

方3: 平调阴阳方 43

方4: 杜仲黄芩汤 44

方5: 党参茯神汤 44

方6: 降压合剂 44

方7: 当归补血汤 44

方8: 愈风降压汤 45

方9: 远茯连枣汤 45

方10: 当归黄芪汤 45

方11: 菖蒲远藤汤 45

肢体麻木 46

方1: 地黄龟肉汤 46

方2: 乌豆独活饮 46

方3: 桂枝汤 46

方4: 粉葛洋参汤 47

方5: 黄芪当归瘦肉汤 47

方6: 建瓴汤 47

方7: 老丝瓜络汤 47

方8: 桑叶浴手足 47

第三章 高血压中医分型, 对“型”选方效果好 50

肝气郁结型, 治宜疏肝解郁 50

方1: 四花降压汤 50

方2: 三子解郁汤 50

方3: 玫瑰菊花茶 50

方4: 滋水清肝饮 51

方5: 逍遥降压汤 51

方6: 疏肝解郁汤 51

肝火上炎型, 治宜清肝泻火 52

方1: 莲心饮 52

方2: 四草白芍汤 52

方3: 猪胆汁绿豆粉 52

方4: 高血压 I 号方 52

肝经风热型, 治宜疏风清热 53

方1: 清神散 53

方2: 菊槐绿茶饮 53

方3: 钩藤散 53

方4: 清降散 54

方5: 药枕方 54

方6: 金菊桑楂饮 54

肝阳上亢型, 治宜清热平肝 55

方1: 降压冲剂 55

方2: 槐米荞麦花茶 55

方3: 平肝降压汤 55

方4: 平衡汤 56

方5: 五物降压汤 56

方6: 骨皮地黄粥 56

肝风内动型, 治宜凉肝熄风 57

方1: 天麻蝉蜕熄风汤 57

方2: 大川芎丸 57

方3: 天麻丸 57

方4: 降压丸 58

方5: 滋生青阳汤 58

方6: 羚角钩藤汤 58

肾阴虚型, 治宜滋肾养阴 59

方1: 乌杞贞藤汤 59

方2: 生地荷叶汤 59

方3: 养阴增液汤 59

方4: 菊花蜂蜜膏 60

肾阳虚型, 治宜温阳补肾 61

方1: 香茸八味丸 61

方2: 杜仲蒺藜饮 61

方3: 杜仲粉炒鸡蛋 61

方4: 加味真武汤 62

方5: 豨莶草汤 62

方6: 茯神汤 62

肾阴阳两虚型, 治宜育阴助阳 63

方1: 寄生伸参茶 63

方2: 杞子灵芝汤 63

方3: 高血压病Ⅲ号方 63

方4: 益肾降压汤 63

方5: 沉香磁石丸 64

气血两虚型, 治宜益气养血 65

方1: 大枣芹菜根汤 65

方2: 薏苡仁甘草汤

版权说明: 本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

信息来源: [降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 降血压999个民间偏方

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[降血压999个民间偏方 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

pdf: [降血压999个民间偏方 pdf 网盘 免费 下载地址](#)

epub: [降血压999个民间偏方 epub 网盘 免费 下载地址](#)

azw3: [降血压999个民间偏方 azw3 网盘 免费 下载地址](#)

mobi: [降血压999个民间偏方 mobi 网盘 免费 下载地址](#)

word: [降血压999个民间偏方 word 网盘 免费 下载地址](#)

txt: [降血压999个民间偏方 txt 网盘 免费 下载地址](#)

kindle: [降血压999个民间偏方 kindle 网盘 免费 下载地址](#)