

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 书籍信息

书名：决定孩子命运的七个小习惯

ISBN：9787563939817

作者：

出版社：北京工业大学出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[发展与教育心理学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 出版社简介

类型：北京工业大学下属的出版机构

成立时间：1987年12月

出版社特色：

简介：

北京工业大学出版社成立于1987年12月，是由北京市新闻出版局主管，北京工业大学主办的北京市属工科大学出版社。出版社10余年来，一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向，立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。

业务

出版该校设置的学科、专业课程所需要的教材；该校教学需要的教学参考书、教学工具书，与该校主要专业方向相一致的学术专著、译著；适合高等学校教学需要的通俗政治理论读物；根据学校主管部门确定的分工和安排为尚未成立出版社的高校出版同一专业系统的高校教材。

荣誉

北京工业大学出版刊物(23张)立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。其中有50余种图书分获"中国图书奖"、"国家教委理论学术著作奖"和"北京市优秀图书奖"等各种奖项。特别是一批实用类科技图书和工具书的出版，体现了理论性和实用性在较高层次结合的鲜明特点，受到了社会各界的好评，在全国产生了一定的影响，为中国经济建设、科技发展和出版事业的繁荣作出了贡献。为此，1995年以来中宣部和国家新闻出版署连续两次授予了北京工业大学出版社“全国良好出版社”称号。

评价

10余年来，北京工业大学出版社一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 图书特色

《决定孩子命运的七个小习惯》是由肯尼思·贝利（Kenney Bley）撰写的一本自我帮助书籍。本书主要关注孩子的培养和教育，介绍了七个小习惯对孩子命运的决定性影响。

本书的主题是教育孩子培养良好习惯，并倡导父母和教育者要从小着手，引导孩子养成积极、负责任、自律、乐观等好习惯。通过这些习惯的养成，孩子可以更好地面对生活的挑战，并为未来的成功奠定基础。

书中介绍的七个小习惯分别是：公正公平，自律，责任心，积极态度，友善待人，坚持不懈和规划。通过这些小习惯的培养，孩子可以成为有担当、积极向上的人，更有可能取得成功。

作者贝利在本书中通过引用案例和提供实际操作建议等方式，阐述了每个小习惯的重要性，以及如何教导孩子养成这些习惯。他还将这些习惯与现实生活中的例子相结合，让读者可以更容易理解和接受。

本书运用了故事叙述、案例分析等文学手法，以引人入胜的方式向读者传达了作者的观点。通过生动的故事和案例，读者可以更深刻地理解每个小习惯背后的意义，并思考如何将其运用到实际生活中。

《决定孩子命运的七个小习惯》在社会上产生了积极影响。本书的出版引发了父母和教育者对于孩子教育的关注和讨论。很多人纷纷认识到培养良好习惯对于孩子的成长和未来成功的重要性，并开始在实际生活中采取行动。

此外，该书也得到了教育界的认可。一些教育机构和学校引入了贝利所提出的七个小习惯，并将其纳入教育课程中。这些习惯的培养不仅在学校教育中起到了积极作用，同时也对孩子的个人成长和家庭教育起到了积极推动作用。

总结起来，在《决定孩子命运的七个小习惯》中，贝利向读者阐释了培养良好习惯对于孩子命运的重要性。通过生动的故事和实际操作建议，读者可以了解如何教导孩子养成这些习惯，并将其应用到实际生活中。这本书的社会影响也引发了人们对于孩子教育的思考和讨论。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 书籍目录

习惯一：做事没计划，犹如盲人骑瞎马 3

“计划”先行：命运垂青有准备的人 3

计划是孩子“行走”的方向 3

善于制订计划是孩子成功的必备条件 7

积极帮助孩子制订计划 11

抓不住的时间却有沉甸甸的重量 15

有备无患，把握做事情的主动权 20

冷静思考，做出合理安排 25

严格执行，让计划“着陆” 29

步步为营，没有想象的那么难 35

脚踏实地，今日事今日毕 40

家长课堂：“好计划”是教养出来的 46

习惯二：生命在于运动，养成健康的生活方式 49

运动先行：缺少运动，缺少生机 49

运动是高效学习及健康成长的保障 49

运动给孩子提供更多的发展机会 54

引导孩子多参加体育运动 58

选择适合孩子的运动 63

锻炼身体贵在坚持 67

锻炼身体要适度恰当 72

家长课堂：“爱锻炼”是教养出来的 77

习惯三：讲究卫生，展示良好的个人面貌 81

“卫生”先行：讲卫生而后得健康 81

讲卫生是孩子健康的守护神 81

讲究卫生是文明尊重的代言词 85

保持孩子良好的个人面貌 89

让孩子注意生活的细节 94

持之以恒地培养孩子良好的卫生习惯 100

提高孩子的自我管理能力 105

家长课堂：“讲卫生”是教养出来的 109

习惯四：独立自主，摆脱对父母的依赖 113

“独立”先行：自己的事情自己做 113

独立是孩子成长的基石 113

不要剥夺孩子独立的权利 117

培养孩子的生活自理能力 122

让孩子凡事依赖自己 127

磨炼意志，让孩子勇敢面对困难 131

培养孩子独立思考的能力 136

家长课堂：“独立”是教养出来的 142

习惯五：面带微笑，成为世界上最美的人 145

“微笑”先行：微笑着接近幸福 145

微笑是最美的语言 145

让孩子学会控制自己的情绪 149

微笑着开展各种人际交往 155

让孩子对生活充满希望 161

善于发现并分享身边的快乐 167

塑造孩子的自信心 173

家长课堂：“微笑”是教养出来的 178

习惯六：全力以赴，说了就要努力去做 183

“承诺”先行：说到就要做到 183

言而有信是立身之本 183

要赢得信任，就要履行诺言 188

从实际出发，承诺要量力而行 192

引导孩子真诚地待人接物 197

做出了承诺就要努力去实践 203

对于承诺，要懂得灵活应对 208

家长课堂：“践诺”是教养出来的 213

习惯七：学会自省，善于在错误中反思 217

“反思”先行：犯错其实并不可怕 217

犯“错”是正常的 217

不要在同一个地方摔倒两次 221

反思是纠正错误的良药 226

培养孩子经常总结的习惯 232

要慎用批评的艺术 237



家长课堂：“反思”是教养出来的 244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 决定孩子命运的七个小习惯

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[决定孩子命运的七个小习惯 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

pdf: [决定孩子命运的七个小习惯 pdf 网盘 免费 下载地址](#)

epub: [决定孩子命运的七个小习惯 epub 网盘 免费 下载地址](#)

azw3: [决定孩子命运的七个小习惯 azw3 网盘 免费 下载地址](#)

mobi: [决定孩子命运的七个小习惯 mobi 网盘 免费 下载地址](#)

word: [决定孩子命运的七个小习惯 word 网盘 免费 下载地址](#)

txt: [决定孩子命运的七个小习惯 txt 网盘 免费 下载地址](#)

kindle: [决定孩子命运的七个小习惯 kindle 网盘 免费 下载地址](#)