

# 幸福在心，不在境

## 书籍信息

书名：幸福在心，不在境

ISBN：9787563935529

作者：

出版社：北京工业大学出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[伦理学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 幸福在心，不在境

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 幸福在心，不在境

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 幸福在心，不在境

## 出版社简介

类型：北京工业大学下属的出版机构

成立时间：1987年12月

出版社特色：

简介：

北京工业大学出版社成立于1987年12月，是由北京市新闻出版局主管，北京工业大学主办的北京市属工科大学出版社。出版社10余年来，一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向，立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。

业务

出版该校设置的学科、专业课程所需要的教材；该校教学需要的教学参考书、教学工具书，与该校主要专业方向相一致的学术专著、译著；适合高等学校教学需要的通俗政治理论读物；根据学校主管部门确定的分工和安排为尚未成立出版社的高校出版同一专业系统的高校教材。

荣誉

北京工业大学出版刊物(23张)立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。其中有50余种图书分获"中国图书奖"、"国家教委理论学术著作奖"和"北京市优秀图书奖"等各种奖项。特别是一批实用类科技图书和工具书的出版，体现了理论性和实用性在较高层次结合的鲜明特点，受到了社会各界的好评，在全国产生了一定的影响，为中国经济建设、科技发展和出版事业的繁荣作出了贡献。为此，1995年以来中宣部和国家新闻出版署连续两次授予了北京工业大学出版社“全国良好出版社”称号。

评价

10余年来，北京工业大学出版社一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 幸福在心，不在境

## 图书特色

《幸福在心，不在境》是一本以探讨人们如何获得幸福为主题的书籍。书中主要内容侧重于通过改变自己的心态和观念来寻找真正的幸福。

### 主题分析：

主题是“幸福在心，不在境”，强调了幸福并非取决于外部条件，而是源自内心。书中通过故事、分析和理论等多种方式，深入探讨了幸福的真正含义和获得幸福的方法。

### 人物评价：

书中涉及了一些具体的人物案例，这些人物代表了不同的幸福追求者。每个人物的评价会因为他们对幸福的理解 and 实践方式而有所不同。有些人物通过努力改变自身的心态和行为习惯，最终找到了真正的幸福，而另一些人则陷入了追求功利和物质欲望的困境。

### 文学手法分析：

在文学手法方面，该书用了很多寓言故事和真实案例来诠释幸福的概念。通过这些生动的故事，作者巧妙地引导读者思考幸福的定义和取得方法。

### 社会影响：

该书提出了积极正面的人生态度和幸福观念，对于现代人们塑造积极的心态和追求真正幸福的思考方式有着积极的社会影响。它对于个人生活、工作和人际关系都有着一定的启示和指导作用。通过阅读这本书，人们可以更好地认识自己，摆脱功利的束缚，追求内心真正的幸福。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 幸福在心，不在境

## 书籍目录

第1章 有一颗珍爱心，你会更快乐 3

唯有今天最真实可贵 3

把握当下，用心生活 5

不要为无法改变的事而流泪 8

用阳光的心态享受今天的时光 11

曲折才是人生的常态 14

幸福不是追求想要的，而是珍惜拥有的 16

第2章 有一颗自知心，你会更清醒 23

真正的智者绝不回避自己的短处和过错 23

人贵有自知之明 26

出身不能决定未来，请相信天道酬勤 28

接纳自己不是画地自限，而是认清自己 30

自省可以改变一个人的命运和机缘 32

在别人肯定你之前自己先肯定自己 36

自信使弱者变强，强者更强 38

第3章 有一颗平常心，你会更平和 45

把心态放平稳，就什么烦恼都没了 45

平平淡淡才是真 47

失去了内心的平静，就难以感受到幸福 50

留一份淡泊给自己，生命自然会月明风清 53

在诱惑中把握住自己 57

不为不可为，不求不可求 60

不比较、不计较，就会有快乐 62

第4章 有一颗坦然心，你会更淡定 67

别在意一时的输赢 67

吃亏也是福 69

宁拙毋巧，少施心机少烦累 73

给别人留余地就是给自己留退路 75

生活中，简简单单才是真 77

第5章 有一颗随缘心，你会更洒脱 83

把握住舍与得的智慧，就等于领悟了人生真谛 83

敢于甩掉包袱，才能欣赏到真正的美景 85

苦中求乐，生活才会有滋有味 88

心胸狭窄会让你失掉自己的人际关系 89

既然无法改变，那就坦然接受 93

甩掉自卑的包袱，做最好的自己 95

把心放空，生活到处是安乐 98

第6章 有一颗超脱心，你会更淡然 103

凡事看开了，就没什么大不了的 103

慢慢享受生活 105

不管事情怎么样，总要保持率性 107

多想想自己拥有什么 110

要想战胜一切，就必须乐观再乐观 113

第7章 有一颗宽容心，你会更心宽 119

心变宽了，天地会变大 119

宽容别人才能被别人包容 122

用宽容浇灭心中的怒火 124

分点宽容给他人，留出空间给自己 127

为他人着想，为自己铺路 129

第8章 有一颗仁慈心，你会更善良 135

每天都怀有感恩地说“谢谢” 135

帮助别人就是帮助自己 138

学会感恩，生命将更精彩 140

从善如流，广结善缘 143

善恶终有报，只是时未到 146

第9章 有一颗节欲心，你会更轻松 153

欲望是一道永远填不平的沟壑 153

名利乃身外之物，不可一味追求 156

欲望无边，人心要有度 159

名利不需强求，安然享受即可 163

学会“丢掉”，才能收获幸福和轻松 165

逆境中随遇而安，烦恼即去 168

第10章 有一颗应变心，你会更从容 175

不公平才是人生常态 175



调动全身心，努力吸取当下的力量 178

换一种思维往往能使人豁然开朗 180

再大的梦想也要从点滴小事做起 183

勇敢地尝试是跨出成功的第一步 186

第11章 有一颗宁静心，你会更安然 191

气和才会心安 191

不要让自己去承受别人的错误 194

既然于事无补，何必大动肝火 197

别让琐碎之事吞噬你的快乐 199

冲动是一种理智的迷失 202

生气不会给人生带来美丽的音符 205

没人会欣赏生气的面孔 207

第12章 有一颗知足心，你会更自在 213

快乐就是拥有少一点 213

适可而止，才能描绘人生最美的图画 216

知足后心境才能平和 218

卸下生命不能承受之重 220

拥有自在的人生远比财富更重要 223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 幸福在心，不在境

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[幸福在心，不在境 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

pdf: [幸福在心，不在境 pdf 网盘 免费 下载地址](#)

epub: [幸福在心，不在境 epub 网盘 免费 下载地址](#)

azw3: [幸福在心，不在境 azw3 网盘 免费 下载地址](#)

mobi: [幸福在心，不在境 mobi 网盘 免费 下载地址](#)

word: [幸福在心，不在境 word 网盘 免费 下载地址](#)

txt: [幸福在心，不在境 txt 网盘 免费 下载地址](#)

kindle: [幸福在心，不在境 kindle 网盘 免费 下载地址](#)