

# 高效阅读那些事儿

## 书籍信息

书名： 高效阅读那些事儿

ISBN： 9787549822256

作者：

出版社： 吉林摄影出版社

出版时间： 2014-12

页数：

丛书：

TAG：

豆瓣评分： 0

版权说明： 本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介， 请支持正版图书。

信息来源： [高效阅读那些事儿 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 高效阅读那些事儿

## 内容概要

带你领略书中的智慧 让你成为高效阅读者

不打招呼便走进名人们的书房；不买机票却畅行世界各x；聆听民x学者的讲座；目睹文学大师们的奋斗和爱情。当你真正翻开这本书时，你能做到的，还远远不止这些。

阅读的黄金时期出现在一个人的中学时代，而阅读也决定着人生的重量和质量。书籍，不仅是智慧的来源，更是在我们遇到困难时伸出的那双手，在我们身处孤独时点亮的那盏灯。阅读《高效阅读那些事儿》，希望你可以找到一个爱上读书的理由，并能在需要时轻松发现那本属于你的书。爱上读书吧，因为这样你便拥有了整个世界。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[高效阅读那些事儿 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 高效阅读那些事儿

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[高效阅读那些事儿 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 高效阅读那些事儿

## 出版社简介

类型：吉林省从事少儿图书为主的单位

成立时间：1993年10月

出版社特色：

简介：

吉林摄影出版社是新崛起的以少儿图书为主的出版社之一。1993年10月成立，主要出版摄影理论、技法、知识类图书为主，兼及摄影、画册、挂历、图片和与摄影相关相近的综合类图书。 [1]

主要业务

主要出版摄影理论、技法、知识类图书为主，兼及摄影、画册、挂历、图片和与摄影相关相近的综合类图书。

获得荣誉

主要出版摄影理论、技法、知识类图书为主，兼及摄影、画册、挂历、图片和与摄影相关相近的综合类图书。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[高效阅读那些事儿 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 高效阅读那些事儿

## 图书特色

《高效阅读那些事儿》是一本针对读者如何高效阅读的书籍。它的主题是通过学习一些技巧和策略，使我们能够更快、更深入地理解和吸收书籍的内容。

这本书的内容主要分为几个部分。首先，它讲述了一些基本的阅读技巧，如如何提高阅读速度、如何记笔记以及如何概括和归纳书籍的要点。其次，书中介绍了一些更高级的阅读策略，例如如何分析和评价作者的观点，如何识别论证结构以及如何辨别信息的真实性和可靠性。最后，书籍还提供了一些阅读的心理和环境条件方面的建议，如如何保持专注、如何避免阅读障碍以及如何营造一个良好的阅读环境。

书中的人物评价主要集中在作者本人，他被认为是一个经验丰富的阅读者和优秀的教育者。读者普遍认为，作者对阅读有着深入的理解，他的建议实用而有效。同样，书中所提到的一些成功案例和名人引用也给读者带来了启发和动力。

在文学手法方面，《高效阅读那些事儿》运用了很多实用性强、直观易懂的表达方式。作者通过举例、引用和实用的建议方法帮助读者更好地理解阅读的过程和策略。同时，书中还使用了一些图表和彩色插图来帮助读者更好地理解记忆阅读技巧。

这本书的社会影响是积极的。随着信息时代的到来，人们面对大量的书籍和文献资料，如何高效地阅读和处理信息成为了许多人的挑战。《高效阅读那些事儿》提供了一些实用的方法和技巧，帮助人们提高阅读效率和理解能力。这对于个人学习、工作和个人成长都有积极的影响。同时，这本书也为教育界和读者提供了一个新的角度和视野，引起了对阅读教育和阅读能力培养的关注和讨论。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[高效阅读那些事儿电子书下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 高效阅读那些事儿

## 书籍目录

- 非“应试而学”：科学打造“最强大脑” 1
- 托马斯·弗里曼的家教 1
- 名家观点 2
  - “女汉子”们逆袭，你的学业可还安好 2
  - “笨男孩”只是被忽略了性别的天才 4
  - “看”与“动”中学，男生更出色 6
- 难出头的男生难在不总结与反思 7
- 有探究习惯的男生学习才有料 8
- 酷小子何妨做回“白胡子老头”的门徒 10
- 超级“学霸”们的超级“学霸”秘籍 12
- 非一般的男生需要非一般的集市、农场和旅行 14
- 意林讲坛 16
- 先天条件与后天培养 16
  - “学霸”钱锺书是如何炼成的 17
  - “天才”歌德的成长史 18
- 八岁，一个人去旅行 20
- 父亲如何助我走上成功之路 22
- 再见了，社交媒体 23
- 日本人的匠人气质 24
- 为什么要听古典音乐 26
- 青春经不起等待 28
- 年轻时要去远方漂泊 30

奋斗路上的成功学鸦片 32

论科学 34

男生要知道 2

如何克服厌学症 2

学习过，才能体会真谛 3

男生上课为何易违反纪律 5

男生为何更适合深度学习 9

别让教育“娘化”了男孩 11

错题集有大用 12

学贵在于习 13

学生该有能够“出格”的空间 15

男生喜欢阅读哪类书籍 19

如何做名师们的“学徒” 21

男生的字为何不如女生 27

男生的记忆力为何不如女生 29

听对音乐提高成绩 31

如何应对考试焦虑 33

非“与生俱来”：塑造内心强大的自己 35

高大强壮的孩子 35

名家观点 36

玻璃心的男孩儿如何不再做“烫手山芋” 36

我们内心的恐惧不过是“纸老虎”而已 38

别忘了少抱怨的青春才适宜奋斗 40

摆脱不良行为成瘾，不做暗黑男孩儿 42

控制自己的情绪，才能掌控人生 44

意林讲坛 46

我为什么没有成为江洋大盗 46

藏住苦难 48

生活与平衡 49

心理的奴隶 50

把伤害留给自己 51

一份改变历史的心理报告 52

致命的心态 54

如何让自己更有自信 55

乐观者与悲观者 56

如何消除自卑感 58

为了信念的信念 60

驾驭嫉妒 62

富裕的心 64

无为的妙用 66

男生要知道 37

如何避免心理上的“吞钩现象” 37



“恐惧之汗”传递恐惧 41

会自嘲者心胸更豁达 43

年轻的心如何克服自负心理 47

怀着感恩的心品味一切 53

如何有效戒除网瘾 57

日行5件事，心理更健康 59

名字普通，心理更健康 61

非“徒劳无功”：文明精神时野蛮肉体 66

输了健康，赢了世界又如何 66

名家观点 68

男生没有好身体，何来好意志 68

优秀的你失去身高竞争力了吗 70

每天慢跑三两步，体质更突出 72

好营养养出男生好骨架 73

加油少年，别让味蕾摧垮了你的身体 74

拒绝抽烟，让身体少点儿毒害 76

学点儿冥想，让大脑减重 78

意林讲坛 80

身体是我的另一个兄弟 80

如何成为全球最强大力士 81

美国大学的体育竞争 82

下次带着肌肉来 84

病了，把身体交给谁 85

颜色与健康 86

吃出好大脑 88

强壮的身体才能支撑强大的灵魂 89

跑步的哲学 90

关于身高的7个有趣事实 91

我很矮小，但我很强壮 92

功夫的原理 94

男生要知道 69

锻炼提高“情绪商” 69

如何吃出林书豪的身高 71

最有效的减肥方法 75

身体变坏前的几大征兆 79

晒太阳的7大理由 87

非“为己而活”：成就自己更要为社会担责 95

他们为什么会冷漠 95

名家观点 96

有担当的男生才有风范 96

别让“幼稚病”成为你成长的绊脚石 98

没有生命意识，何来热烈人生 100

好男生要懂得珍藏一颗善心 102

意林讲坛 104

谁能为他人流泪 104

尊重的力量 105

黑暗的心脏 106

尊重他人的脆弱 108

这个世界是不公平的 109

地球不在乎 110

我为人人，人人为我 112

成功从万事中学来 113

爱你现在的时光 114

积极的道德和消极的道德 115

社会生活中的著名法则 116

“未立之人”没有资格追忆苦难 118

世上没有“蠢问题” 119

愚蠢也会成群结队地出现 120

对自己的人生负责 122

男生要知道 97

小我与大我 97

会反思才能变成熟 99

把握生命在于“此刻” 101

如何培养自己的独立意识 107

学点儿“担当”的功夫 111

非“以貌取人”：有气质的男孩儿更“有范儿” 123

这是一个两分钟的世界 123

名家观点 124

酷小子，你还配得上身边那些女生吗 124

上进心：影响男生一生的重要素质 126

别让“癌性格”毁了你的整个人生 128

大范儿，小范儿，学点儿应该有的范儿 130

意林讲坛 132

不会衰老的只有智慧 132

“不可能”这句话没意义 133

胆识 134

书生与江湖 136

反叛是需要想象力的 137

科学家也有文艺范儿 138

有本事的人没脾气 139

从钱穆那里选定人生道路 140

人品是最好的投资 142

内心没有方向，去哪儿都是“逃离” 143

理想是你最大的隐私 144

随和是一种素质和修养 146

理财不如理“才” 147

李易峰：用不安分的心换一时繁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[高效阅读那些事儿 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

# 高效阅读那些事儿

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[高效阅读那些事儿 电子书 下载 txt pdf mobi-笨才书房](#)

pdf: [高效阅读那些事儿 pdf 网盘 免费 下载地址](#)

epub: [高效阅读那些事儿 epub 网盘 免费 下载地址](#)

azw3: [高效阅读那些事儿 azw3 网盘 免费 下载地址](#)

mobi: [高效阅读那些事儿 mobi 网盘 免费 下载地址](#)

word: [高效阅读那些事儿 word 网盘 免费 下载地址](#)

txt: [高效阅读那些事儿 txt 网盘 免费 下载地址](#)

kindle: [高效阅读那些事儿 kindle 网盘 免费 下载地址](#)